**BIJLAGE 3**

**VERZOEK OM Hb-METING.**

We onderscheiden 2 soorten situaties:

A. De patiënt **zelf** verzoekt om een meting.

B. De arts verzoekt je meting(en) te doen.

ad A: De patiënt **zelf** verzoekt om een meting.

* Vraag de reden van het verzoek uit.
  + patiënt heeft bepaalde klachten (bv. moeheid, kortade­mig bij inspanning, hartkloppingen, hoofd­pijn, duizelig­heid).
  + patiënt is bekend met bloedarmoede.

In dit geval zoek je op de patiëntenkaart of in de computer op, wat er is afge­sproken over controle (het is bv. niet zinvol om het Hb opnieuw te controleren als iemand nog maar 14 dagen genees­middelen tegen bloed­armoede gebruikt.)→ zie B!!

- Meten van het Hb, zoals bij LAB geleerd (patiënt voor­lichten, verrichten van de meting).

Normaalwaarden: ♂ 8,5 - 11,0 mmol/l

♀ 7,5 - 10,0 mmol/l

zwangere ♀ 6,8 - 8,7 mmol/l

(N.B. deze waarden kunnen per laboratorium iets verschillen)

- Juist beleid kiezen (n.a.v. anamnese en resultaat van de me­ting).

**In schema:**

♂: Hb < 7,5 mmol/l - consult dezelfde dag

Hb 7,5 - 8,5 mmol/l - consult

dus altijd consult bij de arts!

♀: Hb < 6,3 mmol/l - consult dezelfde dag

Hb 6,3 - 7,5 mmol/l:

♀ **niet** in de ge­slachtsrijpe lee­ftijd - consult

♀ in de ge­slachtsrijpe lee­ftijd (d.w.z. men­stru­eert) - overleg met arts (zie verderop!)

**zwangere ♀**: Hb < 6,8 mmol/l – overleg arts

- Patiënt inlichten (uitleg geven) over ge­kozen be­leid.

- Administratieve afhandeling (patiëntenkaart of computer)

\* Overleg met arts kan opleveren:

- consult

- advies Fe-rijke voeding + recept

Recept volwassene:

R/ Ferrofumaraat 200 mg, 45 stuks, 3x daagsa 1 tablet

= recept voor 15 dagen, daarna herhalingsrecept voor 1 maand, vervolgens controle

ad B: De arts verzoekt je meting(en) te doen.

Je krijgt opdracht van de arts om:

**deze** patiënt te meten. Je krijgt daarbij duidelijke informatie over het te volgen beleid.